

ÖVNING: VIKGUBBEN

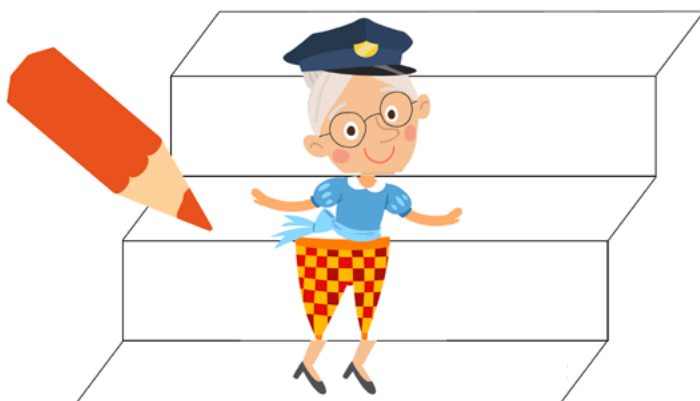
Vikgubben är en lek där barnen på ett roligt sätt får större förståelse för att det är okej att se ut precis som man vill, och gilla det man vill.

Material:

Vikpapper, ordlappar, sax, skål, färgkritor, färgpennor eller tuschpennor.

Gör så här:

1. **Skriv ut ordlapparna och vikpappren.** Klipp ut lapparna och lägg dem i en skål.
2. **Börja med att förklara för barnen att detta är en ritövning där bara fantasin sätter gränserna.** Måste till exempel en brandman vara man? Kan en hund vara polis? Kan en drottning ha randiga strumpor? I den här övningen finns inga rätt eller fel och det är bara roligt om man tänker annorlunda.
3. **Låt barnen para ihop sig två och två och dela ut ett vikpapper till varje par.**
4. **Låt varje par dra en gemensam lapp där dom får information om vad de ska rita.**
5. **Låt ett av barnen i varje par rita den nedersta delen av figuren.** Viktigt att den andra inte ser vad som ritas. Vik sedan lappen och skicka den vidare till det andra barnet. OBS! Viktigt att man gör små streck som syns där den andra ska fortsätta rita kroppen.
6. **Låt det andra barnet rita ben, vik sedan pappret och skicka tillbaka.**
7. **Be barnen att byta vikpapper med varandra i paret tills hela figuren är ritad.**
8. **Veckla sedan upp alla figurer och låt alla berätta vad de ritat.**
9. **Diskutera sedan figurerna utifrån perspektivet att alla har rätt att se ut hur de vill och gilla det man vill.**



ÖVNING:

VIKGUBBEN Klipp ut orden längs de streckade linjerna.

POLIS

BAGARE

GAMMAL GUMMA

GAMMAL GUBBE

BRANDMAN

FISKARE

PRINSESSA

PRINS

LÄKARE

BROTTARE

BONDE

AUSTRONAT

DYKARE

FOTBOLLSPELARE

SOTARE

CLOWN



**ÖVNING:
VIKGUBBEN**

HATT/HÅR

ANSIKTE/HUVUD

ÖVERKROPP

BEN

FÖTTER/SKOR